

## □ Grille horaire de 1<sup>re</sup> année : football

### FORMATION COMMUNE : 28 h

		<b>Total</b>
♦ Religion	2 h	
♦ Français	6 h	
♦ Mathématiques	4 h	
♦ Langue moderne 1 : anglais	4 h	
♦ Étude du milieu	4 h	
♦ Sciences	3 h	
♦ <b>Éducation physique (axée sur le football)</b>	<b>3 h</b>	
♦ Éducation artistique (musique)	1 h	
♦ Éducation par la technologie	1 h	
		28 h

### ACTIVITÉS AU CHOIX DE L'ÉTABLISSEMENT : 4 h

♦ <b>Activité sportive : football</b>	<b>2 h</b>	
♦ Mathématiques « plus » (correction et préparation des tests)	1 h	
♦ Méthode et titulariat	1 h	
		4 h
		<u>32h</u>

Des rattrapages ainsi qu'une étude dirigée en collaboration avec le Rotary sont également organisés à partir de 15h20.

Possibilité de remédiation en français ou en mathématiques sur avis du conseil de classe durant les activités complémentaires.

## □ *Mathématiques « plus » 1h*

Une heure par semaine est consacrée à la préparation et à la correction des tests et des devoirs en mathématiques.

## □ *Méthode et titulariat 1h*

En arrivant au secondaire, le jeune se retrouve face à des flux d'informations et de situations auxquelles il n'était pas toujours préparé. S'organiser, apprendre à connaître les autres, comprendre le fonctionnement de l'établissement...ce n'est pas si évident que cela ! Cette heure d'activité passée avec le/la titulaire est destinée à faciliter le parcours de l'élève au sein de la première année.

❑ Grille horaire de 2<sup>e</sup> année : football

**FORMATION COMMUNE : 28 h**

	<b>Total</b>
♦ Religion	2 h
♦ Français	5 h
♦ Mathématiques	5 h
♦ Langue moderne 1 : anglais	4 h
♦ Étude du milieu	4 h
♦ Sciences	3 h
♦ <b>Éducation physique (axée sur le football)</b>	<b>3 h</b>
♦ Éducation artistique (dessin)	1 h
♦ Éducation par la technologie	1 h
	<b>28 h</b>

**ACTIVITÉ AU CHOIX DE L'ÉTABLISSEMENT : 2 h**

♦ <b>Activité sportive football</b>	<b>2 h</b>
-------------------------------------	------------

**ACTIVITÉ AU CHOIX DE L'ÉLÈVE : 2 h**

Choisir ci-dessous une activité :

♦ Module 1 : mathématiques autrement et expression anglaise	
♦ Module 2 : expression corporelle et expression orale	
♦ Informatique	2 h
	<u>32 h</u>

Des rattrapages ainsi qu'une étude dirigée en collaboration avec le Rotary sont également organisés à partir de 15h20.

Possibilité de remédiation en français ou en mathématiques sur avis du conseil de classe durant les activités complémentaires.



## SPORT-ETUDES : FOOTBALL

*Une combinaison gagnante !*



Combiner ses études secondaires et une formation sportive intégrée est aussi possible à l'Institut Saint-Michel.

Depuis 2010, nous offrons aux jeunes joueurs la possibilité de s'investir dans des études solides tout en intégrant deux entraînements de football dans la grille horaire.

Ce qui est jusqu'à parfois considéré comme « un passe-temps » peut côtoyer le français, les mathématiques ou encore les langues dans le cadre d'un enseignement de transition à partir de la 3<sup>e</sup> année.

Nous espérons ainsi créer chez ces jeunes élèves une dynamique qui favorisera l'épanouissement collectif, mais aussi la réussite scolaire personnelle.

### ❑ *Caractéristiques générales et principes directeurs des activités « football » à Saint-Michel*

- En complément de la formation initiée par le club auquel reste affilié le jeune, l'école propose deux entraînements par semaine intégrés aux cours sous la conduite d'un entraîneur diplômé.
- Les différents adhérents au programme (clubs partenaires, parents et école) reconnaissent la primauté de la réussite scolaire sur la poursuite d'objectifs sportifs.
- Les participants des activités « football » suivent la même grille horaire que les autres élèves de première année de l'Institut.

### ❑ *Objectifs de l'activité « football »*

En organisant une activité « football », nous pensons d'une part, créer une motivation favorable à la réussite scolaire et d'autre part, permettre aux jeunes recelant de bonnes dispositions sportives de les développer dans le cadre d'un programme intégré à leur formation.

Ils pourront ainsi obtenir un volume d'entraînement suffisant pour s'intégrer ultérieurement dans une structure sportive de haut niveau tout en poursuivant un programme scolaire classique pouvant mener aux études supérieures.



## ❑ **Partenariat sportif**

Pour se donner toutes les chances de réussite, l'Institut Saint-Michel a souhaité s'entourer de partenaires hautement qualifiés. Pouvoir compter sur une collaboration avec l'A.S. Eupen constitue à nos yeux une garantie de sérieux. Mais en quoi consistera ce partenariat ?

- Match de gala contre une équipe d'Eupen en fin d'année scolaire à Verviers.
- Observation des jeunes par des prospecteurs d'Eupen et par des entraîneurs fédéraux plusieurs fois durant l'année.
- La direction sportive du club et les professeurs chargés de cours dans la section football de l'école se rencontreront au moins une fois l'année afin de s'accorder sur l'élaboration des programmes d'apprentissage des cours de foot proposés aux élèves, dans le respect des prescrits scolaires légaux.
- L'A.S. Eupen permettra aux élèves de la section football de l'Institut d'assister une fois l'année à un match de l'équipe première pour favoriser la motivation des élèves.

***Néanmoins, le jeune footballeur qui s'inscrit dans l'activité « football » à Saint-Michel garde son appartenance et son affiliation à son club d'origine. Il continuera donc à participer aux entraînements et à disputer les matchs du week-end avec son club tout en bénéficiant de deux entraînements supplémentaires proposés par l'école dans le cadre du programme sportif.***

Même si le jeune disposera d'un volume d'entraînement supérieur, nous veillerons à l'équilibre et au rythme de vie nécessaires à son âge, ce qui nous semble profitable pour l'élève lui-même comme pour son club.

## ❑ **Conditions d'admission**

Ce programme sportif est accessible aux élèves inscrits dans une première année commune (les élèves doivent avoir obtenu leur CEB) pour l'année scolaire 2021-2022. Faire partie d'un club est préférable.

## ❑ **Encadrement**

Entraîneurs responsables : Jean-Sébastien Legros et Boris Dome, ex-joueurs de nationale et entraîneurs diplômés de l'École Fédérale URBSF A et tous deux professeurs d'éducation physique à l'école.



## □ *Entraînements*

### ♦ **Compétences footballistiques développées :**

- Développer et perfectionner les aptitudes techniques et physiques du jeune ;
- Approfondir les notions de lois du jeu, de tactique et de stratégie ;
- Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation en jeu : conduite du ballon, passe, tir au but, amorties ... ;
- Appliquer un programme de course et de coordination motrice (conditionnement physique, endurance, vitesse, souplesse, vivacité, technique de course ...).

### ♦ **Lieux d'entraînement :**

Terrains synthétiques à Andrimont et à Lambermont.

Si les conditions atmosphériques rendaient le terrain impraticable, le lieu et le contenu des entraînements pourraient être modifiés sans qu'ils soient pour autant supprimés. Des salles sont louées pendant la saison hivernale.

### ♦ **Transport vers les lieux d'entraînement :**

L'école se charge d'organiser le transport des élèves vers les lieux d'entraînement.

## □ *Critères de réussite*

Pour continuer ce programme sportif en deuxième, les élèves devront satisfaire aux mêmes conditions de réussite que les autres garçons et filles de première.

Si des difficultés scolaires devaient apparaître en cours d'année, des rattrapages organisés après les cours et des remédiations seraient proposés aux élèves concernés. Il va de soi que, si ces problèmes étaient liés à un manque de travail, l'élève se verrait interdire la participation à des activités extrascolaires comme le match de gala contre l'A.S. Eupen.

Plusieurs études universitaires ont en effet montré que la pratique du sport de prédilection subordonnée à la réussite scolaire pour la poursuite du programme sportif contribuait à stimuler les jeunes élèves.

